

# Sport

Sous un ciel clair, les cours de pilate se déploient en harmonie avec la nature. Les corps, ancrés dans l'herbe, se plient et s'étirent avec fluidité, au rythme des respirations profondes. Le soleil filtre à travers les arbres et la brise légère accompagne chaque mouvement, créant une atmosphère apaisante où l'effort et la détente se fondent dans un équilibre parfait.



## COUR DE SPORT

PILATE - YOGA - COACHING PRIVÉ

Tous nos cours peuvent s'effectuer dans le jardin en extérieur ou dans la salle de fitness au Spa. *(Uniquement sous réservation au minimum 24 heures à l'avance)*

1 H - 160€

*Accès à la salle de sport également disponible pour les hôtes extérieurs, sur demande et devis personnalisé.*

